

# Blissful Culture

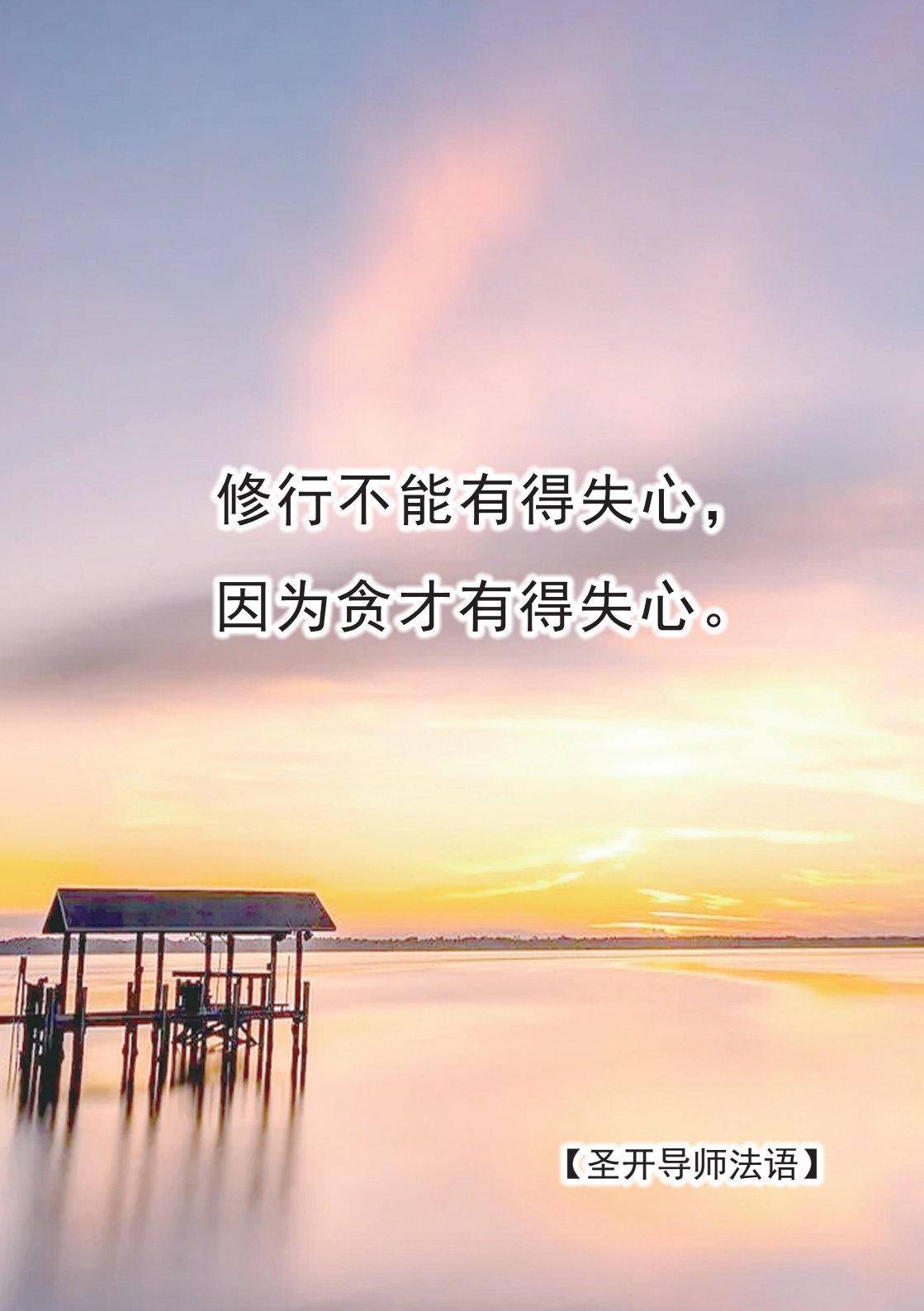
幸福文化季刊

二零二四年七月版

99

欢迎助印 季刊赠阅



A serene sunset over a body of water. The sky is filled with soft, warm colors of orange, yellow, and pink, transitioning into a pale blue at the top. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. In the foreground, a wooden pier with a small roof extends into the water. The water is calm, reflecting the colors of the sky and the structure of the pier.

修行不能有得失心，  
因为贪才有得失心。

【圣开导师法语】

# 幸福文化季刊

- 导师 : 圣开导师  
发行人 : 许丽珠  
发行所 : 人乘佛教幸福文化讲堂  
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre  
地址 : No.30 Lorong 27 Geylang  
#05-01/02 Citiraya Centre  
Singapore 388164  
电话 : 62921800 / 67431030  
编辑 : 幸福文化季刊编委会  
网址 : [www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)  
电邮 : [contactus@jenchenblissculture.com](mailto:contactus@jenchenblissculture.com)  
排版印刷 : 青龙印刷私人有限公司  
Chin Long Printing Pte Ltd

版权所有 本刊图文  
未经同意请勿转载  
MCI (P) 002/07/2024

非卖品

# 目 录

<b>文章摘录</b>	3
<b>人乘佛教</b>	
圣开导师问答	4
<b>漫画</b>	
心不妄动为定 — 圣开导师著述	14
<b>趣向光明</b>	
陈明安老师弘法摘录	15
<b>活动资讯</b>	30
<b>清凉园</b>	
会取代人的不是 AI 而是会使用 AI 的人 — 如影	31
忘我与无我 — 蔡居士	38
<b>中英对照</b>	
学佛修行不是修炼功夫 — 觉行法师	40
Learning and Practicing Buddhism	45
is not Training for Certain Skills	
<b>素食谱</b>	
金桔芋泥	53
<b>助印季刊祝福偈</b>	55
<b>幸福文化二维码</b>	56

# 文章摘录

圣开导师说：

如果你不修行，不了解佛法，你做了善也是不能解脱。你虽然是做善事，但是做善事也有不解脱的时候，所以虽然是做善，也不能说是光明。

摘录自本期幸福文化季刊：圣开导师答问



## 圣开导师答问



圣开导师

### 学佛修行开发智慧光明

问：什么叫做无明？

师父：无明，就是沒有光明。就像我们这个屋子里，假使把电灯关掉，是黑暗的，就是无

明。我们学佛，就像开了电灯；电灯开关一开，我们的屋子就亮了，就把无明黑暗赶跑了！

那么我们人的心里也是这样子，我们修行学佛，常常有觉照，有了觉照，就是有光明；假使没有觉照，就是黑暗。什么叫觉照呢？就是一种觉的作用。假使人家说：“来，我们去跳舞！”“来，我们去做坏事！”我们马上发现“咦，对不对！我不要去！”这就是有觉照。甚至于说人我是非、讲坏话，或做任何的坏事，这都是因为无明。假使我们时时刻刻都有光明的话，时时刻刻我们心里面所想的都是做善事、做好事。

如果你不修行，不了解佛法，你做了善也是不能解脱。你虽然是做善事，但是做善事也有不解脱的时候，所以虽然是做善，也不能说是光明。

你只要时时刻刻心里有光明的话，时时刻刻都是解脱，所有的行为都是解脱的行为。假使有人骂你，他怎么样骂你，你不知道，那你就真正知道修行了，你这个“无我相”就现前了，你这

么想：“你骂我，我不痛啊！”就过去了，也不理他，也没有关系了。

如果有人说：“圣开法师啊！你这个大坏蛋啊！”糟糕！你提我的名字骂我，那我怎么办呢？这个时候你就想说，名相也是假的，“圣开法师”这个名字也是假的呀！那有什么关系呢！就没关系，就解脱了。你必须要有觉照这是假名假相，就算你骂我的话，罪过是你的，不是我的。

那你骂我的话，我不理你，就好像愚人唾青天，青天上太阳出来，好热呀！愚人向天“呸！”吐口水，认为吐到太阳了，结果掉回来，掉到自己头上。我们人呀，也是这样子，他要骂你、诽谤你，“我没有做坏事，你骂我有什么关系呀！”等于说不受之礼啊，你自己带回去。

那么顺便讲两个故事，这些故事我常常讲，再讲一次也没有关系，多讲大家也多听。佛陀在世的时候，有一个小流氓，他不懂道理，看到别人那么尊敬佛陀，他不知道佛陀的伟大，就跑去看看到底佛陀是怎么样的一人。看到了佛陀，





他胡说八道乱讲一通，那么佛陀不理他，笑一笑看着他。等他讲完了以后，佛陀就说：“你讲得很好很好！”佛陀反而赞叹他讲得很好。他就觉得：奇怪啊！我骂他，他还说我讲得很好！

这时佛陀就反问他：“你家里有没有办过什么喜事啊？办喜事的时候，你的妈妈有没有煮好东西，要你送给亲戚朋友啊？”

他说：“有啊！”

佛陀就讲：“既然有，那么亲戚朋友不接受你的礼物怎么办？”

“我拿回来就好了！”

所以这就是不受之礼，你骂我的话，我不接受，就解脱了。

但是心里面假使有无明的话，就不是这样子了啰！你骂我啊，我就骂你；你打我，我也要打你。以牙还牙，以眼还眼。假使我们心里面有了光明，我们自己光明一照，把黑暗照灭了，像佛陀这样子笑笑讲小流氓，他自己不好意思，反而就皈依佛陀了。

现在很多人常常讲以眼还眼、以牙还牙、以手还手、以脚还脚，是什么意思？就是你骂我，你瞪我一眼，我也要瞪你一眼。你看那个畜生啊、猫啊、狗啊，就是以眼还眼，你瞪我，我就瞪你！很多动物，你咬我，我就要咬你啊！打起架来的话，就打成一团了，就是以牙还牙，以手还手，以脚还脚，就是这个道理。这种无明，就是一种畜生的行为。

另外一个故事，过去有一位宰相，他认为自己的肚量很大，有一句话形容说“宰相肚里能撑

船”，他觉得自己很伟大。可是有一桩事情，他始终不能释怀，那就是皇帝有一位师父，皇帝的师父叫做国师，因为皇帝常常想念他的师父，干脆就把师父接到皇宫里来供养。那个宰相就想：“我们大家这么辛苦才有饭吃，才有薪俸可以拿；可是这一位国师，一天到晚什么事情都不做，吃饭要人家送去不说，还要跟他顶礼，拿钱给他用，还要顶礼奉上……”宰相心里面很不高兴。

想来想去，有一天他无明一生起来，想要收拾这个和尚。所以有一天他就到国师的房间里去，很客气地跟这个和尚讲话。

那么这位国师就问他：“请问宰相，你今天有何贵事啊？”

宰相就说：“请问国师，我有一桩事情不懂，什么叫做无明啊？请国师讲给我听。”他心里想：这个问题连我都想不通，你这个和尚怎么会知道呢！假使你讲不出来的话，那对不起，明天早朝我要奏明皇帝，请你这个和尚回到山上



去！

他这一问，这个和尚当时也不讲话，忽然严肃起来，往桌子上一拍：“你有什么资格问这个问题啊！”就这样讲。宰相认为他已经把和尚问倒了，可是被和尚这一训，他心里面很不高兴，脸又青又红，脸红脖子粗，几乎七孔冒烟了。

咦！这时和尚再从抽屉里拿一面镜子，说：“宰相请你看看，你不知道无明，无明就是这个样子喔！”（听众鼓掌）

哦！这下子宰相心里想：哎！上当了！又上了这个和尚的当了！不但没有把他问倒，反而又被和尚占了便宜。只好嗒个头就走了。这就是无明。

什么叫无明？“不知道”。“不知道”就是无明。假使你知道，你心里有光明，任何事情你都讲得出来，都知道；不但知，而且能道。宰相就是心里没有光明，他想害人，想整这个和尚；和尚不想害人，所以心里是光明的，你讲什么道理他都知道。

所以无明就是这样子。师父跟你们讲这是个秘诀喔！师父这一讲，你们回去，看哪一个有无明，你马上就知道。啊！那一个生气，那一个怎么……，哎！无明生起来了，你马上就知道，就是自己有光明，就不会随随便便发脾气，随便乱讲话，那都是无明；你讲一句话，自己在心里面清清楚楚，明明白白，该讲就讲，不该讲就不要讲。

有的人诽谤人家，讲人家的坏话，人家又没有得罪他，他到处宣传、诽谤，其实这就是自己的罪过、自己的无明，等于刚才讲的愚人唾青天一样的道理，与别人没有什么关系，可是自己造了口业，败了道德，自己不知道。

所以学佛要有智慧光明，学佛就是要我们开发自己的智慧，有了智慧，就有光明，做一个常常保持“常乐我净”、常常微笑的一个人，你想，这个人多好！

师父现在送大家一瓶化妆品 -- “常常微笑”的化妆品，比你拿千金买的国外化妆品抹起来还要漂亮，还要好看。假使你画得脸上青一块、红一块的，但常常发脾气的话，人家就会说：“鬼来了！”

### **如何处理党派问题**

问：如何处理党派问题？

师父：世界上最难处理的事情就是人事问题，一个国家因为人事的问题，可以闹得天翻地

覆，一个家庭因为人心的不合，也会闹得天翻地覆，所以要怎么样来处理这个问题？最好的办法，能够大家都学佛修行求解脱，大家都能够看得破，放得下，能够去除自己的我知我见，把“我”也看破了，放下“我执”了，那么这才能解决。

我们娑婆世界这个问题是很难处理的，除非西方极乐世界，就没有党派的问题，因为大家都是阿弥陀佛、观世音菩萨的弟子，那么不像我们娑婆世界这样子，人心各人是各人的。你看我们这个人心感应到我们这个地球，有高山、有深谷，所开的路都是弯来弯去的，你说最好的路是高速公路，是直的最好，高速公路还是要弯来弯去的，每一块田、每一块土地，不是弯的，就是斜的，或多角形的，没有一块地是方方正正的，这完全是人心所感应产生出来的。

文章取自台湾《唯佛宗人乘佛教》刊物

# 心不妄动为定

取自圣开导师著作 《法音宣流》

图：许清荣居士







## 陈明安老师弘法摘录



陈明安老师

**遇到任何事情，观心起落点  
我知道了，我能净化它、降伏它，  
这个大事化小，就在消灾解厄了**

问：请问陈老师，如果说这一世是我欠我丈夫的，那是不是唯有等到我死的那一天，才会还

清我所欠他的债？

老师：好，这个问问题的人，现在老师问你：你到底欠你老公多少？你有没有拿秤来秤一秤？你没有拿秤来量，怎么知道是你欠他的？对不对？有没有见证人说你真的有欠他？你也没有见证人、也没有秤量过，你就说：“我欠他的。”那不是很奇怪的问题吗？是不是？对！所以应该怎样？不要去追究过去，现在你的老公就是稍微对你不好，为了家庭的谐和、幸福，你就委屈一点，把它包容下来，这样你是一个很伟大的女性耶！为什么？因为你老公没想到的，你已经想到了嘛！我的牺牲是为了让大家更幸福，那你的牺牲不是很伟大吗？是不是？你为了争一口气就跟老公吵起来，老公整个脸臭臭、你整天也脸臭臭，孩子看到了，影响整个家庭情绪都不好。争到一口气，却让这个家庭失去和气跟幸福，值得吗？你再算算看，用电子计算机算算看，划得来吗？对呀！你要跟你老公计较，等他心情好的时

候，或是晚上睡觉床边细语的时候，你跟他讲：“老公，那一天你对待我，修养还真是不错耶！”他会感觉很惭愧，因为现在心情好，他不会生气，对不对？你在他生气的时候，跟他争一口气，他更生气，一定吵起来。所以要有智慧啊！你已经在修行了，要有智慧，明明前面已经着火了，你还泼油！你泼油进去，那火会不会烧得愈来愈旺？你要聪明一点嘛！对不对？你要这样想：要烧，你自己去烧，等一下火灭了，我再来处理。会不会啊？聪明一点啦！往火坑里跳，然后他是起火点，烧得严重一点，你虽然慢一点跳下去，没有那么严重，可是也烧伤啊！没有用嘛！到那时候谁欠谁啊？两个都受伤送医了，没有谁欠谁了啦！事实就是这样嘛！

聪明一点，人家骂你，人家指责你，你能够把它包容起来，那你说你这个人的智慧跟修养有多好！你没有这种智慧跟修养，一定要争到赢啊：“我忍不下这口气，我一定跟你争！跟你论！”



论到赢，争到赢。”那我现在问你，你争到赢的时候，换你老公输了，对不对？你老公输了，那你今天吵了这么一架，饭还吃得下吗？你赢了哦！你已经赢了，老公输嘛，但是你饭吃得下吗？吃不下啦！你老公输了，也很没立场、很没面子啦，他也吃不下，对不对？输的人吃不下，赢的人也吃不下，那真是莫\*明其妙！那你煮饭干嘛？那你这么辛苦干嘛？不是很莫\*名其妙吗？对。

所以做任何事情，一定要有理性。上根器者，根器很好的人，遇到任何事情，观心起落点：观你的心，念头的起落点，这是上乘的人。他遇到任何事情的时候，马上观察自己的心，比如冲突发生了，我观察我的心，我现在的心，这个念头是善念、恶念？我要知道。如果我不知道，这一个念头爆发出来，有可能杀人，也可能下地狱；但是如果我知道了，我察觉了，我能净化它、降伏它，这个大事化小，你就在消灾解厄了，这是大乘者。中乘的人，遇到事情，明理处之，会用道理、用理性去处理，这是中乘的人。但是你跟人讲道理，有时候道理是讲不通呢！为什么讲不通？因为秀才遇到兵，有理讲不清，一个秀才学问很高、道理懂得很深，可是遇到没读书的、在当兵的，你跟他讲道理有用吗？他不懂啊，他听不懂啊，不能接受啊！所以这是中乘。小乘者，遇到事情，敬之避之，不敢面对，这是小根器者。

**如果你要变成一个智慧很高的人，  
你要把错误当作是给自己改变的机会！  
把挫折当作是一种在测量你的自信**

那你如何使自己往上提升？必须要自我要求，你认真学佛修行，你会愈来愈有智慧，用智慧去处理，用智慧观察自己的内心，你的火气是不是上来了？你自己知道。别人要让你生气很简单，因为你好话听习惯了，不肯听坏话，假设老师时常鼓励你们、安慰你们，你们好高兴。老师忽然之间破口大骂三句，你火气马上上来了，对不对？对啊！人就是这样！好像只能够听好话，不能听坏话，养成那种习惯。反过来，老师讲过：错误跟挫折不是打击；但是一般人都认为这是一种打击。现在老师告诉你，如果你要变成一个智慧很高的人，你要把错误当作是给自己改变的机会！把挫折当作是一种在测量你的自信。好，你已经知道挫折是在测量你的自信，你的自信会提高。而你每一次的错误，你都懂得改过，



那就会愈改愈完美，你的自信一定愈来愈强，到最后会怎样？只剩下一条路，成功！对不对？只有成功嘛！这样就对了。

所以你说要怎么办？我又不是你老公，我怎么知道怎么办？对不对？是啊！每一个家庭都有它不同的条件跟因素，但是最重要的，事情已经发生了，发生之后如何来克制自己、来改变自己，不是在探究结果。很多人都发生了事情之后来问老师：“老师、老师！我到底是发生了什

么事情了？到底发生了什么问题？”我说：**发生事情的时候不是问题，已经是结果了。真正的问题在哪里？在你作出决定跟判断的时候，你用什么思想跟什么心态，来面对这一件事情，最后变成这种结果。**这样听懂吧！所以当事情发生的时候都是结果了。你看到车祸，为什么会车祸？他酒驾，酒醉车祸是结果喔！是结果了喔！问题出在哪里？出在他喝酒的坏习惯就是不改；喝酒的





坏习惯不改，又要开车，那迟早会发生车祸嘛！所以问题症结是在于他的坏习惯不改，不是他喝酒开车发生车祸，车祸是一定的结果。**已经结果了，结果能改变吗？结果不能改变，结果就是事实。如果能够了解到还没发生以前你做的决定，那个问题你才可以改变。**所以为什么很多人一错再错？因为他找不到问题，他都是从结果去找，找到的都是结果，所以他才会重蹈覆辙。如果你真正了解到问题的症结点，你就真的会改！原因就是这样的。OK。

**要对自己投资，**

**不要只是用一生计较外面的投资**

问：陈老师，与佛同在！身为一个佛教徒，我相信大家都想如法地投资，所以我对投资方面有些疑问，请陈老师指引。打个比方：澳洲上市的农业企业都会分散投资，所以他们的产业除了粮食业，还有乳制品行业、畜牧业、肉类加工业等，如今亚洲对澳洲的农业需求迅速增长，这包

括粮食与肉类，投资这种公司是否不如法？又上市的娱乐业，也都有赌场、零售行业、百货公司，也都有卖海鲜、肉、烟酒等等，投资这些公司是否不如法？假设做生意开披萨店，披萨离不开肉类，虽然是五净肉，但算不算非正业？

老师：问题一堆，但是很简单，你都在对外投资，都没有对自己投资，所以问题才会那么多。因为对自己投资，让自己有智慧，你就知道怎么投资，让自己有福报，嗯！都不需要你用心，为什么？你这个人智慧好、福报好，很简单嘛！你就投胎给你们这个澳洲矿业的老板做儿子、做孙子，不需要你费心啦！他死了就留给你了嘛！对不对？如果你智慧很高，你自己就能开辟一片事业了嘛！对不对？中国大陆有一个叫做阿里巴巴网站，创办人马云先生，有没有？你看他，人家有福报啊！有智慧啊！创办了一个网站，哇！很好！然后在美国上市，你看，市值就几百亿了，这叫做智慧。所以你们要对自己投

资，不要只是用一生计较外面的投资。

老师刚才没告诉你们吗？你这一世的财产跟你的亲人，有没有办法带到下辈子去享用跟团圆？没有喔？对！但是只要你有福报有智慧，下辈子不管谁做你的亲人或是妻子，你都有足够的智慧、福报，去庇荫着他们、照顾他们，这才是真的。你有智慧、有福报，好！假使我出生在非洲，非洲国家不好啊！可是如果我有福报又有智慧，我投胎在那边，我可以做非洲的国王啊，也不错吧？对！只要你没有智慧、没有福报，你投胎在多好的国家也没有用，为什么？美国不是很先进的国家吗？照样有流浪汉啊！对不对？为什么会当流浪汉？美国失业金一个月两万多，老人养老金一个月两万多，生活应该都过得去嘛！为什么他会当流浪汉？因为政府给他的钱不够花啊！为什么他会不够花？他把钱不是拿去吸毒就是酗酒，他当然不够花啊。所以老师时常讲一句话：“可怜之人，必有可恶之处。”为什么？他

坏习惯太多了。我在新加坡弘法的时候，有一个人问我：“老师，你在世界各国弘法，你的信徒那么多，为什么你都没有在做慈济？”老师说：“有啊！我老早就在做慈济了啊！”他说：“你在做慈济，我们怎么不知道呢？”我说：“因为你没有注意到，我做的是心灵慈济，他们做的是物资慈济。”如果你做物资慈济，却没有教接受救助的人智慧、教他好好做人，你下辈子再准备多一点的物资去救他，那我教你们有智慧，有了智慧就不敢犯错，这样下辈子就没有那么多的业障，也就不需要别人来救助你，这样听懂吧？这叫做治本！只有物资的救济，那是只治标不治本。

**人以智慧、心灵为之中心，若没有足够的智慧，心灵就很糟；如果有足够的智慧，心灵就会开阔，用很宽广的知识领域、很宽广的心胸去看待事情，一定很清楚，因为有智慧的人可以从不同的角度去看待事情，他一定比别人清楚，理解**

**力也一定比别人强。**如果一个人不肯学习，他用很狭隘的思想、很狭隘的心胸去看待一件事情，很容易怎样？很容易着迷，不然就对立！他怎么会看清楚？他一看就着迷，不然就对立了，他哪里会有远见？他看不到以后，只注重眼前小名小利，成不了大器。

所以老师告诉你，外面可以投资，但是重点



要放在你自己，你没有智慧、没有福报，怎样投资都失败。任何事业都有人赚大钱，任何事业都有人亏本，这关系到他的智慧跟福报，有智慧的人会经营得很好，没有智慧的人他会经营不好。有福报的人，一出生就是在富贵家庭；没福报的人，就出生在贫穷家庭，他刚刚出生什么都还不知道，家庭就负债了，这样他就很辛苦嘛！

老师告诉你，你们认真修啊！修到自己很有福报、很有智慧啊，然后心里想“我要给李嘉诚做孙子”，“我要给西澳柏斯这边的矿业老板做孙子”，那你一出生身价就几十亿、几百亿，对不对？还需要你去用尽心机吗？这样不是轻松又快吗？这样会不会投资自己？会不会？连这样教你都不会，那真是！连这样都在教你耶！这是最快的，又合乎法律、又合乎人情，你的爸爸很甘愿把家产留给你，对不对？他不留给你留给谁啊？所以要有智慧啦！智慧最重要啦！不要想那么多啦！自己要挪一点时间来修行，让自己的智

慧提高，你的判断能力就愈来愈好，这样听懂吧？你判断能力不好，那你去投资不是在冒险吗？对啊！你对所投资的不能确定、理解，那不是冒险吗？如果你的智慧判断：成功有八成、失败有两成，这个事业可以投资嘛！利润有多少、亏损的风险有多少……。如果你有智慧判断会清清楚楚，那成功失败都掌握在你手里，这样去投资，不是就没有风险吗？就像老师，我现在要赚钱太简单了！真的啊！可是到我这种程度，赚钱对我没意义，为什么？我拿老命去换钱，有多少老命可换啊？这没有意义。我现在最大的意义是什么？我现在六十多岁了，我要把六十多岁的智慧、人生的经验，散播给所有的人，让大家对佛法的了解都可以很深入，也知道怎么有正确的思想观念跟健康的心态，那这样不是比赚钱还有意义吗？这样听懂了没？OK。

（2015年4月17日于澳洲柏斯）

文章取自台湾《唯佛宗人乘佛教》刊物

想进一步了解如何学佛修行、  
解脱烦恼、净化人心、增长福慧、  
创造光明幸福的人生吗？

人乘佛教幸福文化讲堂

每逢周六下午4:00正至傍晚6:30为成人、  
青少年与儿童举办学佛益智共修活动

欢迎您前往参加

No. 30 Lorong 27 Geylang  
#05-01 / 02 Citiraya Centre  
Singapore 388164  
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

欲知详情，请上网至：

[www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)

网址上的“我们的活动—周六活动表”查阅

或电邮查询

Email : [contactus@jenchenblissculture.com](mailto:contactus@jenchenblissculture.com)





## 会取代人的不是 AI 而是会使用 AI 的人 如影

我就知道一定有人会问我：ChatGPT 是什么东西？以后要怎么办？怎么……？我说：你不要去害怕以后 AI 会取代人，因为最主要的，它没有觉知，它最多只是一种知识逻辑，它只是收集资料，然后把这些数据资料统合。

这个东西它很厉害，但是它收集的资料正不正确，不知道。所以，它会骗你。有人问它：新加坡人口有多少？

AI 回：“五千七百万。”

“蛤？”那人再问：“你确定吗？”

“不好意思，我骗你的，五百七十万。”

所以 AI 它会骗人，因为它也不知道它的资料是对还是错，如果人家给它错误的资料，它也会收集，所以你不能完全相信。甚至，以后会演

化得好像真的一样，你去搜寻，都会好像是真的，你会分不出到底哪个是真，哪个是假，但是你要知道，它只是个工具。

就像最原始的时候，我们都是纯手工，纯手工的做法；后来有机器代替人力，工业革命；再后来呢，用电脑代替机器，指挥机器。以前机器还是要人操作，现在电脑会指挥机器，只是后来连电脑我们都不用了，AI帮你使用电脑，所以它只是个工具。你要学会怎么操控它，而不是被它操控，懂吗？去运用它，就像你们现在用电脑，因为电脑有各种各样的软体，各种绘图软体、音乐软体、什么软体，你要去学，学会运用它，而不是拿它来玩游戏而已，那你是被玩，你只能被操控！

有人说它有智能、它有情绪，没有！它不会有情绪，它只是数据的反应而已，它不会有情绪，它的情绪是你赋予它的。那一天我做了一个比喻：你在滑鼠，那滑鼠有一天会不会坏？会坏吧？那滑鼠滑不动了，然后你一直骂它，它

会接受到你的情绪吗？不会啊！但是你把它当人了，拟人化了，懂吗？例如你撞到桌子，你就跟它生气、踢它、骂它这样吗？桌子有对错吗？它没有！它本身就是这样子，但是那个对跟错，好跟坏，是不是你赋予它的？那个情绪是你赋予它的，所以 AI 它只要做了什么反应，你就自己入戏了，是你自己入戏太深了，然后你才会觉得它有感情，其实它只是逻辑、数据收集的反馈而已。所以我还是那句话：你不要那么担心会被 AI 取代，会取代人的不是 AI，而是会使用 AI 的人。

（某：但是 AI 实在太强了！）



或许啦，或许以后会更进化，因为它会自我学习、自我纠错，也有可能演化成另外一种形态，像那些数据是它的载体；就好像我们也是一种生命形态，就像我们这个物质，也是一种载体而已，难道有这样的身体就是人吗？那死人会不会动？死人身体也都在啊！

所以陈老师讲过：“生命没有出路”，为什么讲生命没有出路？

因为生命是假象，假象不会有出路，懂吗？生命是因为你的投射——业力的投射，钻进这个躯壳里面，产生一个有生命的物质东西，它在你还没钻进去之前，那个叫生命吗？是你执着了，它才产生生命；你不执着，你还没钻进去之前，没有生命。

所以，生命的意义在哪里？生命没有意义，因为它不存在，所以不会有意义。如果要勉强说它有意义，就是从生命里面觉醒，发现你错了，发现你执着了，从生命里面觉醒。不是立志把这个生命演成总统，或是演成有钱人，或是演成很

美满 ……。我告诉你，再怎么圆满，最后还是要下台。就像那个木偶，戏演完了，它就下台了，对不对？下一次你再钻进另一个木偶，又是另外一个角色，那个角色又不一样了，扮演不同的角色。

所以你们每一世，都在扮演不同的角色，但是你们入戏太深，不但入戏深，下了戏以后，还在那边纠结。所以下一世的命运，还是会悲剧，因为你这一世，是在演你上一世写的剧本；而你纠结的这一世，编的是你下一世的剧本，懂吗？所以没有修行的人，就像在读一本书，当你翻开这本书的第一页，看第一个字的时候，我告诉你，它结局已经写完了，是不是已经写完在里



面了？所以你没有修行，你只能当个演员，你只能把戏演完，你无可奈何，很多事情都已经注定好了。但是一个有修行的人，他可以作编剧、改编，边演边改，可以改编剧情，可以加戏，可以删戏。一个修证者不但能超越世间的善恶、对错，还可以自己写剧本，还可以创造剧本，甚至想要怎么写就怎么写，这样不是很自在吗？

我再用另外一个比喻，就像一个游戏，你玩游戏，玩 RPG，或是玩什么游戏都可以，如果你只是个玩游戏的人，一般人不是玩游戏，是被游戏玩，你是真的被游戏玩、被里面的规则限制，该怎么样、怎么样……，都是卡关、过关，卡关、过关这样而已，你只是在过你的命运，顺着它设定好的程序在进行而已，对不对？但是如果修行者呢，是真的在玩游戏，在玩它，会找里面的 BUG，找那个什么秘技……等。他可以真的在玩游戏，而不是被游戏玩。有在修行的人，就是开始玩游戏了，游戏人间了，当你醒过来的时候，你真的是在游戏人间，在玩这些游戏，好像在冲浪一样，冲浪“啊”，沉下去，再起来，再

冲，直冲彼岸！真的很好玩。但是你们没有修行的人会觉得是惊涛骇浪，但是有修行的人，是乘风破浪，是不一样的，一个是被玩，一个是在玩，但是修证者呢，他可以写游戏，我可以写一个大家都喜欢玩的游戏，让他进去就不知道出来的那种游戏，而且从里面可以成就的游戏，就像是阿弥陀佛，他可以造一个西方极乐世界的游戏，让进去里面的人，只要你能够进去玩的人，都能够成就。

我也在玩游戏啊，我就建这个道场，但是这个道场，这个游戏比较简陋一点，没有像西方极乐世界那么具足圆满，但是我尽我的能力，去写我能够做到的，让大家进来以后，就能够成就的地方。

（讲于 2023 年 2 月 26 日）

文章取自台湾《与佛同在》刊物



## 忘我与无我

蔡居士

问：静坐能做到好像没有这个身体了？

答：那是忘我，还没有达到无我。要知道无我不是你修出来的，是本来无我。当你悟到本来无我的时候，你无须忘我；如果你忘我，等一下会捡回来。

本性没有身心，所以你何惧身心，为什么一定要没有身心？就算有身心，也不会影响我的觉性，是不是？如果你只是忘我，没有脱落，坐的时候没有身心，起来要不要用啊？要达到我讲的那种状态“我已经都知道了，都能用了，但是都无碍”那个才是。不然起来要不要吃喝拉撒？肚子不要饿，不要上厕所，憋住？不是这样子啦。如果身心无碍，你为什么怕身心？“若能无心于万物，何妨万物常围绕”，所以是本无，本无是悟的，不是修的，你再怎么修都是有。



“本无身心，何须解脱”，所以我没有解脱，我只是无缚，没有被身心绑住，我没有解脱，也无需解脱。“无无明，无无明尽，无老死，无老死尽”：我没有无明，我需要无明尽干嘛？迷了才有无明，不迷哪有无明？既无无明何需无明尽呢？同理可证，需要丢掉八识里面的种子，才能全部净化吗？有八识种子吗？你找给我看。迷了才有八识，不迷的时候都是如来藏。

所以自性没有这些东西，既然没有这些东西所以不是修、也不能修，而是悟。悟的时候，你是不是真悟？用用看，会不会又掉入身心里面。还想持？持什么？那是一个心境而已怎么修？你修这个法不能面对生死，错用功，一辈子不是白修了吗？

（讲于 2021 年 4 月 23 日）

文章取自台湾《与佛同在》刊物



## 学佛修行不是修炼功夫

觉行法师

曾有人说：“你们学佛人，为了想要成佛，所以要修炼功夫，才能神通广大；成佛做什么我不知道，不过修炼功夫，得些神通，倒不错。”

也有人说：“你们佛教徒修行，念经、打坐、修禅、念咒……等等，是不是修炼成功，就会有神通，能知道很多事？”

还有人说：“我现在过得不错，所以不一定要修炼成佛，做人也不错嘛！”

这种观念，可能是受到民间小说、传言影响，或自己想像，而不了解学佛修行之真义。

其实人们不需要修炼功夫，但是人类需要修行。因为人类一向无明不觉，尤其当今世界的人们善恶不分，是非不明，颠倒无比，所作所为，无非贪嗔痴，杀盗淫，社会处处都是明争暗斗，互相算计，生活在此世间，倍感苦恼不安。

佛者觉也，学佛修行，正是要启发我们自己本具的觉性，明白世间一切真相，才能改善自己，走向光明之道，不为世间颠倒逆流所淹没，造成痛苦烦恼。所以，学佛修行，是要觉悟，改善自己，不是修炼功夫。

自释迦牟尼佛宣扬佛教，流传至今，代代高僧大德，无论自度、弘法，所教示者，无一不是教化世人觉悟之道。所示的修行法门，亦无不是



为磨掉人类根深蒂固、久积难舍之习染，使清净光明之觉性显现，不再无明颠倒，痛苦烦恼，为业习所缚。

其实，世间那些以修炼所得的功夫，乃生灭法，因为它是由修炼之因缘和合而生，也必随因缘分散而灭。古人修炼武术，其武功再高再强，亦有失时，即使一生未失，到了命终，四大分散，功夫何在？还有的人修习禅定，修到无色界最高的非想非非想天，一“定”可达八万大劫之久，但无正念，不知解脱，八万大劫之后，因一念业习种子现行，依然随业堕入六道之中，故此皆是生灭法，不能长久。

所以，唯有学佛修行，断除习染，启发觉性，光明智慧，才能解决人类一切的问题。

也有人问，佛书中也常说修行的“功夫”，不就是指“练功”吗？其实，这是方便比喻之词，教人认真学习，因为学佛修行，就是要断除

一切习气，舍得干干净净，既然舍得一物也无，那来一套“功夫”？

唐朝有位大珠慧海禅师，最初曾到江西，参访马祖禅师。

“从何处来？”祖问。

“越州大云寺。”禅师答。

“来此拟须何事？”祖问。

“来求佛法。”禅师答。

“自家宝藏不顾，抛家散走作什么。我这里一物也无，求什么佛法！”

禅师遂礼拜再问道：“阿那个是慧海自家宝藏？”

“即今问我者，是汝宝藏，一切具足，更无欠缺，使用自在，何假向外求觅。”祖云。

慧海禅师言下大悟，识自本心，踊跃礼谢。

马祖只是以简单数句问答，启发慧海禅师觉悟，并没有传授任何秘旨功夫。

我们现代凡夫众生，虽闻佛法，不如禅师即刻明了，所以需要时常亲近明师，依教修行，断除习气，才能渐渐明了。

所以，学佛之人，对于修行，应有正知正见，不可误为修炼功夫，想求神通，这样就会因为一念的贪着心，误入歧途邪道，实在危险！因此，我们要老老实实，依止明师所教，在日常生活中断除习染，创造光明的人生，最为稳当，切勿自己东参西学，盲修瞎炼才好。

文章取自台湾《与佛同在》刊物



## **Learning and Practicing Buddhism is not Training for Certain Skills**

Translated Article

Someone once said, “In order to attain Buddhahood. Buddhist practitioners need to tirelessly train for certain skills so that they can possess superhuman abilities. I don’t know what the purpose of becoming a Buddha is; however, it is pretty nice to gain some superpowers through training for certain skills.” Others have said, “You Buddhists cultivate by chanting sutras, meditating, practicing Zen, reciting mantras, etc. Is it true that when one succeeds in cultivation, one will have superpowers and have the ability to foresee many things?” Yet others say, “I am living a good life now; therefore, I don’t need to cultivate to attain Buddhahood. Being a human being is pretty good!”

This kind of thinking might be a result of influence by folklore and legend, or by one’s own imagination. They lack the understanding of the true meaning of learning and practicing Buddhism.



The truth is that people don't need to train for special skills; instead, people need to cultivate. That is because people tend to be ignorant and unawaken. Especially nowadays, people don't differentiate between good and evil or right and wrong, in fact they are full of distorted views and delusion. People's behavior and conduct are nothing but greed, anger, ignorance, killing, stealing, or sexual misconduct. Everywhere in society you will find feuds, hostility, and scheming adversaries. Living in such a world only serves to promote apprehension and insecurity within



its inhabitants.

Buddha means pure awareness. Learning and practicing Buddhism is to unfold our pure awareness. Once we unfold our pure awareness, we will be able to see through all phenomena in the world, transform ourselves, and be on the correct and brilliant path of cultivation. By then, we will not drown in a maelstrom of pain and misery. Thus, the goal of learning and practicing Buddhism is to attain enlightenment and to transform ourselves. It's not about mastering certain skills to gain superpowers.

From the time Shakyamuni Buddha started teaching and promoting Buddhism until now, generations of highly cultivated monastics and Dharma masters have taught people the path to enlightenment, either through cultivating towards enlightenment themselves or through teaching the Dharma to others. The cultivation methods they teach are designed to eradicate the deep rooted habitual tendencies and to unfold the luminous pure awareness. In so doing, people would free themselves from ignorance, distortion, worries, and suffering, and would no longer

be bound by their karmic habitual tendencies.

The truth is that the worldly skills acquired through learning and training, follow the law of arising and ceasing. This is because these skills are the result of the cause and condition of the training; and these skills will disappear when the cause and condition change. For example, regardless how advanced a particular martial artist was in the past, the time will come when they no longer possess the same high level of skill. Even if their skill doesn't diminish during their lifetime, once they pass, and their bodies start to decay, how much of the highly trained skill remain? Furthermore, there are people who practice meditative concentration and some have reached the highest of "neither perception nor non-perception heaven" in the Formless Realm (Arupyadhatu in Sanskrit). When these people are in their deep meditative stillness, they can remain in complete stillness for eighty thousand large kalpas<sup>1</sup>. Nevertheless, they don't have the correct concepts, and do not know how to attain liberation. After eighty thousand kalpas, when a thought sprouts from the seeds of karmic habitual tendencies, they

would still follow their karma to continue their birth and rebirth in the six realms<sup>2</sup>. This is why all these skills follow the law of arising and ceasing, and they are not long-lasting.

Thus, the only way to help solve all the problems of human beings is through learning and practicing Buddhism, eliminating habitual and grasping tendencies, and unfold our pure awareness and our luminous wisdom.

Some people also asked, “Buddhist books have often mentioned the ‘skills’ of cultivation. Doesn’t that mean ‘training for certain skills’?” The truth is that this term is just a convenient metaphor in order to teach people to learn and practice diligently. This is because learning Buddhism and cultivating is to eliminate all habitual tendencies thoroughly and completely. If one has eliminated everything with absolutely nothing left, how would any “skill” still remain?

In the Tang Dynasty, Dazhu Huihai Zen Master traveled to Jiangxi to visit and pay respect to Mazu (as known as Masu Daoyi) Grand Zen Master.

Grand master asked, "Where did you come from?"

Zen master replied, "Dayun temple in the Yue Province."

Grand master asked, "Why did you come here?"

Zen master replied, "I come to ask for Buddhaharma that leads to enlightenment."

Grand master replied, "Why do you leave your own treasures unattended, abandon your home and



wonder around? I don't have anything here; there is no Buddhadharma for you to ask!"

Zen master bowed respectfully and asked again, "Then, what is Huihai's own treasure?"

"The one that is asking me the question at this moment is your treasure. It has everything and it lacks nothing. As long as you can apply it at ease, there is no need to search and ask for outwardly." The Grand master said.

Upon hearing the answer, Huihai Zen Master instantly attained enlightenment and recognized his own Buddha nature. Joyfully, he respectfully thanked the Grand Master.

Matzu Grand Master inspired Huihai Zen Master to attain enlightenment with only a few simple questions and answers. He didn't offer or pass down any secret teachings or cultivation methods.

Although ordinary people today have heard and learned the Buddha's teachings, we are unable to attain enlightenment instantly like the Zen Master. Therefore, we need to spend time frequently with

highly-cultivated teachers, cultivate according to the teachings, and eradicate our habitual tendencies. Only then will we gradually be able to attain enlightenment.

Buddhist practitioners need to have the correct understanding and correct concepts about cultivation. We cannot mistake it as training for certain skills, or as a way to gain superhuman abilities. Otherwise, with such a misconception filled with greed and attachment we might arrive on the wrong path, one leading towards evil practices. This can be quite dangerous! Thus, we must honestly and sincerely follow the teachings of cultivated teachers. It is most assuring and appropriate that we eradicate our habitual tendencies in our daily life to create a life of brilliance. It's best not to wander, or simply following the teachings from various sources or sects only to blindly learn and practice.

## 金桔芋泥

小草

材料：

芋头 1 ~ 2 个，金桔 10 颗

调味料：

A、橄榄油或奶油 2 大匙，牛奶半杯，  
糖 1 大匙

B、冰糖 2 大匙

作法：

1、芋头去皮切片或块，放入电锅蒸熟。趁热捣碎，加入调味料 A，搅拌均匀。

2、将拌好的芋泥放入适中的容器，再放入电锅蒸约 15 分钟。

3、金桔洗净切片或小瓣，加水和冰糖，以小火熬煮约半小时，待汁稠后即可。

4、取出蒸好的芋泥，倒扣于盘中，淋上金桔酱，即可上桌。

厨师的叮咛：

1、芋泥放入电锅蒸前，容器可先抹油，蒸好较易倒出。

2、煮金桔酱时需随时注意，避免烧焦，也可用市面上卖的金桔酱代替。

3、芋头要趁热搅拌，调味料才容易融合。







## 助印季刊 祝福偈



财施印佛书	增福开智慧
善愿皆成就	身心常安乐
远离诸烦恼	光明又幸福
子孙多聪睿	功德实无量

世界人乘佛教幸福文化  
推行单位全体为您祝愿

### \*助印季刊功德单\*

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

电话： \_\_\_\_\_

电邮： \_\_\_\_\_

支票号码： \_\_\_\_\_ 赞助金： \_\_\_\_\_

请将赞助金（支票）寄至以下地址  
“Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre”  
No.30, Lorong 27, Geylang  
#05-01/02 Citiraya Centre, Singapore 388164

海外读者赞助，请使用电汇服务  
(电汇之后请将助印佛书功德单寄至以上地址)  
A/c Name: Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre  
Account No: 664-419173-001, OCBC Bank  
Swift Code: OCBCSGSG

Tel: 65-6292 1800 Fax: 65-6841 9692

人乘佛教幸福文化讲堂  
Jen Chen Buddhist Blissful Culture Centre

No. 30 Lorong 27 Geylang  
#05-01/02 Citiraya Centre Singapore 388164  
Tel: (65) 6292 1800 / 6743 1030

[www.humanblissmusic.com](http://www.humanblissmusic.com)



Website

[www.jenchenblissculture.com](http://www.jenchenblissculture.com)



Facebook Page

[Bliss for humanity.com](https://www.facebook.com/Blissforhumanity.com)



YouTube Channel

[Bliss for humanity](https://www.youtube.com/Blissforhumanity)



所以修行佛法珍贵在于哪里？在于真诚，很虔诚又恭敬，这样你就成功了。虽然现在很深的佛法你不懂或是不会修，但只要你以那一颗虔诚恭敬心，无形之中你就会得到很大的福报。

【陈明安老师法语】



推行人乘佛教 净化世道人心  
弘扬幸福文化 建设人间净土